



LE NOUVEAU VISAGE DU CROSS TRAINING



**OUVERT A TOUS
TOUS LES NIVEAUX
(Physique et Tennis)**

HORAIRES :

- LUNDI 19H
- MERCREDI 9H
- MERCREDI 19H
- JEUDI 12H15
- VENDREDI 12H15

TARIFS :

- 125€ À L'ANNÉE (25 SÉANCES)
- 60€ LES 10 SÉANCES
- 35€ LES 5 SÉANCES
- 8€ LA SÉANCE
- INDIV 15€ LA SÉANCE
- A DEUX 10€ PAR PERSONNE LA SÉANCE

* Licence FFT obligatoire
32€ en plus

**CARDIO, ABDOS,
RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
TENNIS, MUSIQUE, PLAISIR,
SANTÉ ET FORME**

CONCEPT MUSICAL ET SPORTIF
POUR VOUS DÉFOULER EN 30 MINUTES